

# Angebot für Schwimmkurse

Für jedes Alter und Niveau

## Einführung

Unsere Schwimmkurse bieten eine hervorragende Gelegenheit, eine lebenswichtige Fähigkeit zu erlernen oder zu verbessern. Schwimmen ist nicht nur eine essenzielle Sicherheitskompetenz, sondern fördert auch die körperliche Fitness, die Koordination und das Selbstvertrauen. Unsere qualifizierten und erfahrenen Trainer gestalten die Kurse so, dass sie den Bedürfnissen aller Altersgruppen und Fähigkeiten gerecht werden.

## Kursangebote:

### Fortgeschrittenenschwimmkurse

Für Fortgeschrittene im Alter bis 18 Jahren bieten wir folgende Kurse, die auf das jeweilige Können abgestimmt sind. Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmer ein Bronzeabzeichen / Freischwimmerabzeichen haben und die Grundlagen des Schwimmens sicher beherrschen.

- Fortgeschrittenenschwimmen 1:
  - Verfeinerung der Schwimmtechniken, Einführung in verschiedene Schwimmstile und Ausdauertraining.
  - Alter: bis 18 Jahre
  - Gruppengröße maximal: 12 Personen
  - Termin: dienstags ab 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
  - Trainer: Schwimmmeister Robert Tews
  - Preis: 210,00€

### Aquafitness

Diese Kurse fördern nicht nur die Schwimmfähigkeiten, sondern auch Teamarbeit, Selbstdisziplin und sportlichen Ehrgeiz.

- Alter: ab 18 Jahren
- Gruppengröße maximal: 20 Personen
- Termin: Donnerstag ab 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr
- Trainer: Schwimmmeister Robert Tews
- Preis: 140,00€

### Kraulkurse

Unsere Kraulkurse sind ideal für Schwimmer, die diese Techniken lernen möchten. Die Kurse bieten die Möglichkeit, sich auf spezielle Ziele wie Triathlons oder Langstreckenschwimmen vorzubereiten.

- Kraulkurs 1: **Ausgebucht, nicht mehr möglich!**

## Anfängerschwimmkurse

Für Anfänger im Alter von 4 bis 99 Jahren bieten wir verschiedene Kurse, die auf das jeweilige Können abgestimmt sind. In einer sicheren und unterstützenden Umgebung lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit Wasser sowie alle Anfänger die Grundlagen des Schwimmens:

- Anfängerschwimmen 1: **Ausgebucht, nicht mehr möglich!**
- Anfängerschwimmen 2: **Ausgebucht, nicht mehr möglich!**
- Anfängerschwimmen 3: **Ausgebucht, nicht mehr möglich!**

## Kursstruktur und Anmeldung

Unsere Schwimmkurse sind in verschiedene Module unterteilt, die jeweils Ab der 23 KW (02.06.-08.06.25) beginnen und bis zur 36 KW (01.09.-07.09.25) gehen. Jeder Kurs besteht aus wöchentlichen Stunden von max. 45 Minuten, je nach Fitness und Wassertemperatur sowie Niveau der Teilnehmer. Die hohe Anzahl der Wochen ist dem unbeheizten Wasser (Solarbeheizt) des Freibades geschuldet. Es wird ein Wärmeschutz für die Kinder empfohlen. Bei schlechtem Wetter (Gewitter) können Stunden ersatzlos ausfallen. Es wird empfohlen der Witterung entsprechend warme und Trockene Kleidung für nach der Unterrichtseinheit mitzubringen.

## Anmeldung und Kontaktdaten

Die Anmeldung erfolgt über unsere Website oder über die E-Mailadresse: [ann-kathrin.kofler@koenigstein.de](mailto:ann-kathrin.kofler@koenigstein.de). Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Plätze begrenzt sind.

Für weitere Informationen zu unseren Schwimmkursen und weiteren Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie unsere Website oder kontaktieren Sie uns direkt per Telefon (Tel.: 06174-202-264) oder E-Mail ([ann-kathrin.kofler@koenigstein.de](mailto:ann-kathrin.kofler@koenigstein.de)). Die Anmeldung und Kontaktaufnahme kann ab dem 07.04.2025 bei Frau Kofler erfolgen.

## Trainer

Unsere Trainer sind hochqualifizierte Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung im Schwimmsport und in der Schwimmausbildung. Sie sorgen dafür, dass alle Teilnehmer in einer sicheren und unterstützenden Umgebung lernen und Fortschritte machen können.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Familie in unseren Schwimmkursen begrüßen zu dürfen und Ihnen dabei zu helfen, Ihre Schwimmfähigkeiten zu entwickeln und zu verbessern.