



Informação à Imprensa

Königstein im Taunus – respirar ar puro

Existem na Alemanha 57 estâncias termais climáticas, por exemplo Oberstdorf e Berchtesgaden (www.heilklima.de). Königstein é, porém, o único local ao qual foi atribuído por duas vezes esta rara distinção – ao centro urbano e ao bairro de Falkenstein. A distinção foi conferida pela primeira vez em 1935. Desde então, uma comissão técnica do Ministério da Economia do estado de Hesse efetua controles regulares ao cumprimento de rigorosos padrões de qualidade em matéria de clima, pureza do ar, proteção ambiental, infra-estruturas e serviços. Esta distinção oficial foi também atribuída ao parque de Königstein, o primeiro parque climático alemão, reconhecido pelas suas virtudes climáticas e situado logo às portas da cidade, na sua cerimónia de inauguração em 2005.

Com tanto “ar puro e saudável” poderá talvez surpreender que os primórdios de Königstein se relacionem mais com as águas do que propriamente com o ar que dele emana. Em meados do século XIX, é inaugurado pelo médico Dr. Georg Pingler um pequeno balneário hidroterápico na região do vale do Woog, onde são receitados aos pacientes banhos de água fria. Este famoso médico, também conhecido além-fronteiras como o “médico das águas”, soube, porém, aproveitar o ar puro e fresco do Taunus para o bem-estar dos seus pacientes. O suave clima de montanha de Königstein, com temperaturas amenas, é particularmente benigno, apresentando baixos níveis de radiação. Conhecido pelas suas virtudes terapêuticas, este clima desde sempre contribuiu para a cura de doenças, desempenhando um papel importantíssimo na sua prevenção.

Atualmente Königstein conta com cinco clínicas especializadas em neurologia, psiquiatria, psicossomática, doenças cardio-vasculares, ortopedia, diabetes, doenças do metabolismo, medicina interna, reumatismo e enxaquecas. A clínica de enxaquecas situada no Ölmühlweg (“caminho do moinho de óleo”) é a primeira do seu tipo na Alemanha. Existe ainda um hospital público com 16 lugares para pacientes em diálise. Os visitantes podem ainda desfrutar de uma grande variedade de estruturas privadas na área da saúde e dos esportes: medicina tradicional chinesa, talassoterapia, um parque de esportes, um campo de tênis, o centro de saúde e beleza ASCARA-Health&Beauty-Center, naturopatia, bem como institutos de fisioterapia, massagem e yoga.

“Alles Gute unter einem Dach“ (Todas as coisas boas andam juntas!) – uma expressão que constitui o lema desta estância termal e que bem se pode seguir à letra: a piscina interior com água a 29 graus e a piscina exterior aquecida à temperatura de 32 graus centígrados, com sistemas de hidromassagem, um corredor aquático e duchas de massagem proporcionam momentos de verdadeiro relaxamento. O magnífico cenário de sauna permite ao visitante



Informação à Imprensa

livrar-se facilmente do stress do dia-a-dia. No centro de saúde integrado pode-se recorrer a vários tipos de massagens e tratamentos fisioterapêuticos, e no centro de coluna vertebral é possível assistir a algumas aulas de esporte, como hidroginástica ou pilates. Sob a orientação de um fisioterapeuta e um terapeuta ambiental são organizadas regularmente caminhadas terapêuticas que atraem cada vez maior número de participantes. A estância, que também proporciona cursos de iniciação em pedestrianismo e caminhadas Nordic Walking (com bastões), participa pela quarta vez no Dia Nacional do Pedestre a decorrer em 21 de maio de 2006. O seminário antitabagismo promovido pela Kur GmbH baseia-se desde há mais de vinte anos num dos métodos terapêuticos de maior sucesso, a hipnose médica, um estado de profundo relaxamento comparável ao treinamento autogêneo.

Cinco dos 12 portais de entrada no parque climático estão situados na zona de Königstein. Logo à entrada da estância termal e do Hotel Kempinski Falkenstein foram colocados cartazes elucidativos sobre o parque. Pode-se caminhar por 34 trilhas e caminhos situados em plena natureza e previamente analisados ao nível da fisiologia do desempenho, os quais totalizam 180 km de extensão e se estendem por um areal com cerca de 34 quilômetros quadrados. Alguns biomonitores, distribuídos pela estância e centro de informações das termas e da cidade, fornecem informações climáticas atuais e apresentam propostas de caminhadas individuais. Encravada entre prados e florestas do Parque Natural do Alto Taunus e situada no sopé do Großer Feldberg, Königstein é um ponto de partida ideal para fazer caminhadas, passeios de bicicleta e trilhas de mountain bike. Em toda a volta da Hardtbergturn (Torre de Hardtberg) saem caminhos e trilhas para passeios e caminhadas, especialmente assinalados pela Fundação alemã do Coração, aos quais foi dado o nome de "Trilhas para Caminhar com Saúde". Seja qual for o passeio, são belos os panoramas que deles se desfrutam sobre o Taunus e a planície do Reno-Meno. O vale do Woog, os prados Bangertwiesen, o vale Reichenbachtal, o arvoredo em redor dos castelos, os caminhos que circundam a Hardtbergturn e os pomares de Mammolshainer transformaram-se em importantes locais de descanso para seus habitantes e inúmeros visitantes da região. O centro histórico romântico com suas numerosas e típicas casas alemãs (com ripas de madeira cruzadas), bem como seus cuidados jardins convidam por último a passear e a deambular.

Contacto de Imprensa: Assessor para a imprensa na Prefeitura/Frank Müller

Burgweg 5, 61462 Königstein

Tel. +49 (6174) 202-382 / Fax: 202-1382, presse@koenigstein.de, www.koenigstein.de

(Comunicado de imprensa da autoria de: *Königsteiner Kur GmbH, Veranstaltungen & Marketing*)

Königstein, em abril de 2006